



La peur

Tout à coup le feu devint étrange ; une lueur pâle illumina la chambre, et je vis clairement que ce que j'avais pris pour de simples peintures était la réalité ; car les prunelles de ces êtres encadrés remuaient, scintillaient d'une façon singulière ; leurs lèvres s'ouvraient et se fermaient comme des lèvres de gens qui parlent [...]
 Une terreur insurmontable s'empara de moi, mes cheveux se hérissèrent, mes dents s'entrechoquèrent à se briser, une sueur froide inonda tout mon corps.
 La pendule sonna onze heures. Le vibration du dernier coup retentit longtemps, et, lorsqu'il fut éteint tout à fait...Oh ! non, je n'ose pas dire ce qui arriva, personne ne me croirait, et l'on me prendrait pour un fou.



La cafetière » de Théophile Gautier

DES MOTS POUR LE DIRE

- la peur**, l'inquiétude, l'appréhension (*crainte que l'on éprouve à l'avance*), le trac, la crainte, l'anxiété, le désarroi, la détresse, le malaise
 - l'affolement**, la panique, une peur bleue, l'affolement, la hantise (*peur dont on ne peut pas se débarrasser*)
 - l'horreur**, la frayeur, l'effroi, l'épouvante, l'angoisse, la phobie (*peur malade d'une chose précise*), la terreur, une psychose (*panique collective*)
- fam : la trouille, la frousse, les pétoches*

CE QUE L'ON RESSENT

- Mes mains deviennent moites**, mes doigts se crispent, mes cheveux se dressent sur ma tête, une sueur froide m'inonde
- Aucun son ne s'échappe de ma bouche**, ma gorge se noue et devient sèche
- J'arrive à peine à respirer**, mon souffle se coupe, ma respiration se bloque, mon cœur bat la chamade
- Une sensation de froid m'envahit**, mon sang se glace dans mes veines, mes dents claquent, j'ai la chair de poule, je tremble comme une feuille

DES VERBES

- être pris de peur** : être gagné par la peur, être pris de panique, être tétanisé, être paralysé, être pétrifié, frissonner, se raidir, frémir, trembler, trembloter, frissonner, sursauter
- craindre**, redouter, s'inquiéter, s'alarmer, appréhender, s'effrayer, s'affoler
fam : avoir la trouille, avoir les pétoches, avoir les boules

CELUI QUI A PEUR EST...

- peureux**, craintif, inquiet, anxieux, soucieux, anxieux, effrayé, apeuré
fam froussard
- tourmenté**, paniqué, angoissé, terrorisé, terrifié, épouvanté, horrifié, affolé, traumatisé

CE QUE L'ON FAIT...

- Fuir**, s'échapper, se sauver, s'esquiver, détalier, lever le camp, abandonner, éviter
- Affronter**, braver le danger, lutter, résister, oser, risquer sa vie, prendre des risques

DES MOTS EN FAMILLE

- la peur** – apeuré – apeurer
peureusement – peureux
- l'épouvante** – un épouvantail – épouvanter – épouvanté – épouvantable
épouvantablement